

## TERAPIA OSTEOPATYCZNA

Polega na całościowym podejściu do pacjenta; terapeuta wykonuje techniki manualne w obrębie systemu mięśniowo-szkieletowego, nerwowego, czaszkowo - krzyżowego oraz narządów wewnętrznych; koncentruje się na leczeniu **nie tylko objawów ale i przyczyn występujących dolegliwości pacjenta.**

Terapia ma na celu **przywrócić równowagę w ciele pacjenta i wpłynąć na szybki powrót do zdrowia.**

Po wizycie pacjent otrzymuje wskazówki dotyczące profilaktyki, odpowiedniej diety, suplementacji lub ćwiczeń.

## TERAPIA MANUALNA

To **zaawansowane techniki manualne fizjoterapii**, które polegają na wspomaganiu leczenia narządów ruchu, w szczególności głowy, kręgosłupa i stawów. Poprzez ucisk, manipulacje, chwytły i różne techniki masażu terapeuta dociera do chorych i bolesnych miejsc przywracając równowagę mięśniową.

**Techniki manualne dobierane są indywidualnie** w zależności od rodzaju schorzenia, czasu trwania dolegliwości i intensywności bólu.

## TERAPIA Kobiet w ciąży i po

## FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA

## REHABILITACJA INDYWIDUALNA

Skierowana jest do osób wymagających intensywnej i często długofalowej rehabilitacji. Zalecana pacjentom po **urazach ortopedycznych** – złamaniach, skręceniach, kontuzjach sportowych, **po operacjach** bioder, kolan, barków; **neurologicznym** – po udarach, stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona i inne choroby układu nerwowego; **dzieciom z wadami postawy** m.in. skoliozy, stopy płaskie, koślawe lub szpotawe kolana.

## TRENING FUNKCJONALNY / MEDYCZNY

Trening funkcjonalny/medyczny to połączenie treningu personalnego oraz fizjoterapii. Zajęcia dedykowane są wszystkim **tym, którzy chcą bezpiecznie powrócić do pełnej formy sportowej** po urazie, operacji i którzy są już po okresie rehabilitacji, a także tym, których celem jest nauka prawidłowego wykonywania ćwiczeń oraz poprawa efektywności treningu.

## FIZJOTERAPIA STOMATOLOGICZNA

## REHABILITACJA NIEMOWLĄT I DZIECI

Wady postawy, wzmożone napięcie mięśniowe, asymetrie w ustawieniu ciała, problemy z jedzeniem, spaniem, wypróżnianiem, refluksem, problemy pourazowe, po złamaniach, problemy z chodem, problemy społeczno - emocjonalne, słaba sprawność fizyczna.



Fizjoterapia / Osteopatia  
Pordanie Specjalistyczne  
Trening medyczny



U NAS ODZYSKASZ  
ZDROWIE!



**MELIUS Centrum Rehabilitacji**  
ul. Jana Pawła II 7  
(budynek Aquapark I piętro)  
tel. (87) 565 37 77



ul. Zawadzkiego 2 lok 1.8  
Suwałki  
tel. (87) 565 37 77  
**Z myślą o najmłodszych!!!**

[www.melius.info.pl](http://www.melius.info.pl)

## CENNIK REHABILITACJI

Terapia fizjoterapeutyczna  
czaszkowo-krzyżowa,  
kobiet w ciąży, stomatologiczna,  
igłoterapia sucha

180 zł - 200 zł  
45-60 min

Terapia osteopatyczna

200-250 zł  
30-60 min

Terapia uroginekologiczna  
Terapia urologiczna

200 zł 250 zł  
45 min pierwsza  
wizyta

Rehabilitacja indywidualna  
ortopedyczna, wad postawy, neurologiczna

180 zł 200 zł  
45-60 min pierwsza  
wizyta

Rehabilitacja dzieci i niemowląt  
Metody Vojta, Bobath, SI

180 zł 200 zł  
45-60 min pierwsza  
wizyta

Trening medyczny indywidualny

180 zł 200 zł  
60 min pierwsza  
wizyta

Trening personalny

150 zł  
60 min

Masaż suchy  
całe ciało/częściowy  
(lecniczy, klasyczny, relaks, limfatyczny)

180 zł 150 zł 100 zł  
60 min 45 min 30 min

Masaż autorski

200 zł  
60 min

Refleksologia  
(stopy, twarz)

180 zł 150 zł  
60 min 45 min

Masaż uciskowy Lymphastim

80 zł  
45 min

Kinesiotaping

80/20 zł  
1 apl. / przy wizycie

Konsultacja  
u fizjoterapeuty/osteopaty

150 zł  
30 min

+ocena USG

+50 zł

Fizjoterapia domowa

250 zł  
60 min

\*Podany czas jest czasem orientacyjnym, dostosowanym do indywidualnego przypadku

[www.melius.info.pl](http://www.melius.info.pl)

## FIZYKOTERAPIA

Elektroterapia

30 zł

Laser

30 zł

Ultradźwięki

30 zł

Pole magnetyczne

30 zł

Lampa Sollux

30 zł

## FIZYKO +

Fala Uderzeniowa SWT

70 zł 120 zł  
1 miejsce 2 miejsca

Laser wysokoenergetyczny HIL

50 zł 200 zł  
1 x 5x

Fala SWT + laser HIL

100 zł  
1 miejsce

Fala SWT + terapia

220 zł

Tlenoterapia hiperbaryczna (HBO)

130 zł  
60 min

Analiza składu ciała

50 zł

Szyna CPM

29 zł  
doba  
min. 2 tygodnie

## TURNUS PROFILAKTYCZNO REHABILITACYJNY

Forma rehabilitacji wykonywanej codziennie. Skierowana do pacjentów podostrych i przewlekłych, ma na celu przyspieszenie gojenia uszkodzonych tkanek. Rozpoczyna się konsultacją u specjalisty rehabilitacji. Każdy turnus zawiera masaż, zabiegi fizyko/ćwiczenia.

10 dni

1300 zł 1400 zł  
3 zabiegi 4 zabiegi  
dziennie dziennie

5 dni

650 zł 750 zł  
3 zabiegi 4 zabiegi  
dziennie dziennie

## PAKIETY PROMOCYJNE

Masaż całego ciała  
Refleksologia

660 zł 1240 zł  
4 masaże 8 masaży

Masaż suchy  
Fizykoterapia

10 x -10 %

Rehabilitacja indywidualna  
Trening medyczny

640 zł 1120 zł  
4 x 8 x

Trening personalny

1200 zł  
10 x

Tlenoterapia hiperbaryczna (HBO)

1100 zł  
10 x 60 min

## SZYBKA ULGA W BÓLU FIZYKO +

Fala SWT Laser HIL Laser MLS

Nowoczesne, nieinwazyjne metody zwalczania bólu związanego z układem mięśniowo-szkieletowym. Wystarczy tylko 3-5 zabiegów. Terapia łączona lub pojedyncza.

### Jakie dolegliwości leczy?

Ból pięty (ostrogii piętowe), ból ścięgna Achillesa, ból pleców, ból w okolicy bioder, bóle barków, łokieć tenisisty, łokieć golfisty, bóle po uszkodzeniu mięśni, kolano skoczka, napięcia mięśniowe, ostre bóle kręgosłupa, zapalenie dysku, reumatoidalne zapalenie stawów.