

## Melius Sport

**Trening personalny**  
(prozdrowotny, wzmacniający  
ciało i poprawiający sylwetkę)

**130 zł** 60 min  
**110 zł** 5x\*  
**100 zł** 10x\*

**Analiza składu ciała In Body 230**

**50 zł**

\*Karnet ważny 2m-c



## Grota Solna

Wizyta w grocie to wspaniały sposób na efektywny relaks po wyjściu z pracy lub odpoczynek w środku dnia pełnego obowiązków. Kojąca muzyka, świergot ptaków, szum wody spływającej po kamieniach, baśniowy wystrój odpręża ciało i wycisza umysł. Dodatkowo nasycone pierwiastkami powietrze, wpływa korzystnie na układ oddechowy, nerwowy i krążenia

! Do każdego zabiegu z oferty MELIUS SPA istnieje możliwość nabycia karnetu 10x seans 80zł



# Medical SPA

Kompleksowa odnowa  
biologiczna dla wszystkich  
szukających relaksu i  
regeneracji.

## Naturalna regeneracja tlenem

### Tlenoterapia Hiperbaryczna

Tlen jest pierwiastkiem kluczowym dla oddychania komórkowego i transportu wartości odżywczych w organizmie. Zwiększone ciśnienie poprawia jego wchłanianie i pozwala na dotarcie energii do każdej tkanki ciała. W rezultacie wspiera namnażanie się komórek macierzystych i wzmacnia procesy odnowy organizmu.

**150 zł** 60 min  
**130 zł** 45 min  
**1300 zł** 10x60 min  
**1100 zł** 10x45 min



**MELIUS** Centrum Rehabilitacji

ul. Jana Pawła II 7  
(budynek Aquapark I piętro)  
tel. (87) 565 37 77

Odnowa  
biologiczna

Grota solna

Tlenoterapia  
hiperbaryczna

[www.melius.info.pl](http://www.melius.info.pl)



## Zabiegi manualne

**Masaż relaksacyjny** 100 zł 140 zł 170 zł  
(rozluźnienie i odprężenie) 30 min 45 min 60 min  
plecy / nogi / twarz i szyja

**Masaż relaksacyjny całościowy** 170 zł 220 zł  
60 min 90 min

**Masaż autorski** 200 zł  
60 min

**Masaż aromaterapeutyczny** 180 zł  
(z olejkami, głębokie rozluźnienie, leczniczy) 60 min

**Masaż bańką chińską/ terapia bańkami** 150 zł  
(ujędrniający, leczniczy) 45 min

**Masaż relaksacyjny dla kobiet w ciąży** 100 zł  
30 min

**Masaż świecą** 180 zł  
(odprężenie, odżywienie) 60 min

**Masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi** 200 zł  
(głębokie odprężenie i wyciszenie) 75 min

**REFLEKSOLOGIA** 140 zł 170 zł  
stopy/twarz 45 min 60 min

### Masaże holistyczne twarzy

**KOBIDO + masaż transbukalny** 220 zł  
(modelujący owal twarzy, redukcja napięcia) 75 min

**GUA SHA** 220 zł  
(limfatyczny, przeciwozbrękowy) 75 min

### Zabiegi wyszczuplająco drenujące

**Fala uderzeniowa X-wave**  
Program antycellulitowy, regenerujący, blizny

brzuch, pośladki, uda (razem) 220 zł

brzuch, pośladki, ramiona, uda 1 str.,  
łydki (pojedynczo) 70 zł

**Masaż ręczny antycellulitowy** 200 zł  
modelujący sylwetkę 75 min

**Drenaż limfatyczny mechaniczny Lymphastim** 70 zł  
(wyszczuplająco drenujący/regeneracja) 45-60 min

\*Podany czas zabiegów jest czasem przybliżonym.

## Pakiety Medical SPA

**Chwila Oddechu** • relaksacyjny masaż całego ciała  
• odprężający masaż twarzy i głowy | 239 zł  
90 min

**Dotyk ciepła** • masaż Hot Stone całego ciała  
• odprężający masaż twarzy i głowy | 239 zł  
90 min

**Uczta dla zmysłów** • odżywczy masaż świecą  
• odprężający masaż twarzy i głowy | 239 zł  
90 min

**Głębokie odprężenie** • powięziowy masaż całego ciała  
z uwzględnieniem stóp i głowy  
na bazie ciepłego olejku | 199 zł  
70 min

**Migdałowe zapomnienie** • aromaterapeutyczny masaż  
całego ciała na bazie olejku  
ze słodkich migdałów przy  
dźwiękach odprężającej muzyki | 199 zł  
70 min

**Smukła linia** • holistyczne pobudzenie limfy  
• ujędrniający masaż bańką  
chińską lub ręczny na balsamie z  
formułą Anticellulite  
• drenaż limfatyczny Lymphastim | 269 zł  
120 min

**Relaks biznesmena** • relaksacyjny masaż pleców  
• odprężający masaż głowy | 189 zł  
55 min

**Dla przyszłej mamy** • masaż relaksacyjny pleców  
i obręczy barkowej | 159 zł  
45 min

**Pakiet Relaks całego ciała** • masaż ręczny relaksacyjny,  
powięziowy lub klasyczny  
(do uzgodnienia z masażystą)  
• refleksologia 60 min | 600 zł  
4x  
1120 zł  
8x

\*Podany czas zabiegów jest czasem przybliżonym.