

## TERAPIA OSTEOPATYCZNA

Polega na całościowym podejściu do pacjenta; terapeuta wykonuje techniki manualne w obrębie systemu mięśniowo-szkieletowego, nerwowego, czaszkowo - krzyżowego oraz narządów wewnętrznych; koncentruje się na leczeniu **nie tylko objawów ale i przyczyn występujących dolegliwości pacjenta.**

Terapia ma na celu **przywrócić równowagę w ciele pacjenta i wpłynąć na szybki powrót do zdrowia.**

Po wizycie pacjent otrzymuje wskazówki dotyczące profilaktyki, odpowiedniej diety, suplementacji lub ćwiczeń.

## TERAPIA MANUALNA

To **zaawansowane techniki manualne fizjoterapii**, które polegają na wspomaganiu leczenia narządów ruchu, w szczególności głowy, kręgosłupa i stawów. Poprzez ucisk, manipulacje, chwytły i różne techniki masażu terapeuta dociera do chorych i bolesnych miejsc przywracając równowagę mięśniową.

**Techniki manualne dobierane są indywidualnie** w zależności od rodzaju schorzenia, czasu trwania dolegliwości i intensywności bólu.

## TERAPIA Kobiet w ciąży i po

## FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA



**MELIUS Centrum Rehabilitacji**  
ul. Jana Pawła II 7  
(budynek Aquapark I piętro)  
tel. (87) 565 37 77



ul. Zawadzkiego 2 lok 1.8  
Suwałki  
tel. (87) 565 37 77  
**Z myślą o najmłodszych!!!**

## REHABILITACJA INDYWIDUALNA

Skierowana jest do osób wymagających intensywnej i często długofalowej rehabilitacji. Zalecana pacjentom po **urazach ortopedycznych** – złamaniach, skręceniach, kontuzjach sportowych, **po operacjach** bioder, kolan, barków; **neurologicznym** – po udarach, stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona i inne choroby układu nerwowego; **dzieciom z wadami postawy** m.in. skoliozy, stopy płaskie, koślawe lub szpotawe kolana.

## TRENING FUNKCJONALNY / MEDYCZNY

Trening funkcjonalny/medyczny to połączenie treningu personalnego oraz fizjoterapii. Zajęcia dedykowane są wszystkim **tym, którzy chcą bezpiecznie powrócić do pełnej formy sportowej** po urazie, operacji i którzy są już po okresie rehabilitacji, a także tym, których celem jest nauka prawidłowego wykonywania ćwiczeń oraz poprawa efektywności treningu.

## FIZJOTERAPIA STOMATOLOGICZNA

## REHABILITACJA NIEMOWLĄT I DZIECI

Wady postawy, wzmożone napięcie mięśniowe, asymetrie w ustawieniu ciała, problemy z jedzeniem, spaniem, wypróżnianiem, refluksiem, problemy pourazowe, po złamaniach, problemy z chodem, problemy społeczno - emocjonalne, słaba sprawność fizyczna.



Fizjoterapia / Osteopatia  
Pordanie Specjalistyczne  
Trening medyczny



U NAS ODZYSKASZ  
ZDROWIE!

[www.melius.info.pl](http://www.melius.info.pl)

## CENNIK REHABILITACJI

Terapia fizjoterapeutyczna terapia manualna, czaszkowo-krzyżowa, kobiet w ciąży, stomatologiczna, igłoterapia sucha	180 zł 45-60 min		
Terapia osteopatyczna	200-250 zł 30-60 min		
Terapia uroginekologiczna Terapia urologiczna	200 zł 45-60 min	250 zł pierwsza wizyta	
Rehabilitacja indywidualna ortopedyczna, wad postawy, neurologiczna	170 zł 45-60 min		
Rehabilitacja dzieci i niemowląt Metody Vojta, Bobath, SI	170 zł 45-60 min	200 zł pierwsza wizyta	
Trening medyczny indywidualny	170 zł 60 min		
Trening personalny	150 zł 60 min		
Masaż suchy całe ciało/częściowy (lecniczy, klasyczny, relaks, limfatyczny)	170 zł 60 min	140 zł 45 min	100 zł 30 min
Masaż autorski	200 zł 60 min		
Refleksjologia (stopy, twarz)	170 zł 60 min	140 zł 45 min	
Masaż uciskowy Lymphastim	70 zł 45 min		
Kinesiotaping	70/20 zł 1 apl. / przy wizycie		
Konsultacja u fizjoterapeuty/osteopaty	150 zł 30 min		
+ocena USG	+50 zł		
Fizjoterapia domowa	250 zł 60 min		

\*Podany czas jest czasem orientacyjnym, dostosowanym do indywidualnego przypadku

## FIZYKOTERAPIA

Elektroterapia	25 zł
Laser	25 zł
Ultradźwięki	25 zł
Pole magnetyczne	25 zł
Lampa Sollux	25 zł

## FIZYKO +

Fala Uderzeniowa SWT	60 zł 1 miejsce	100 zł 2 miejsca	150 zł 3x
Laser wysokoenergetyczny HIL	50 zł 1x	200 zł 5x	
Fala SWT + laser HIL	100 zł 1 miejsce		
Fala SWT + terapia	200 zł		
Tlenoterapia hiperbaryczna (HBO)	150 zł 60 min	130 zł 45 min	

Analiza składu ciała	50 zł
Szyna CPM	29 zł doba min. 2 tygodnie

## TURNUS PROFILAKTYCZNO REHABILITACYJNY

Forma rehabilitacji wykonywanej codziennie. Skierowana do pacjentów podostrych i przewlekłych, ma na celu przyspieszenie gojenia uszkodzonych tkanek. Rozpoczyna się konsultacją u specjalisty rehabilitacji. Każdy turnus zawiera masaż, zabiegi fizyko/ćwiczenia.

### 10 dni

1100 zł 3 zabiegi dziennie	1300 zł 4 zabiegi dziennie
----------------------------------	----------------------------------

### 5 dni

600 zł 3 zabiegi dziennie	700 zł 4 zabiegi dziennie
---------------------------------	---------------------------------

## PAKIETY PROMOCYJNE

Masaż całego ciała Refleksjologia	600 zł 4 masaże	1120 zł 8 masaże
Masaż suchy Fizykoterapia	10 x -10 %	
Rehabilitacja indywidualna Trening medyczny	600 zł 4 x	1040 zł 8 x
Trening personalny	1000 zł 10 x	
Tlenoterapia hiperbaryczna (HBO)	1300 zł 10 x 60 min	1100 zł 10 x 45 min

## SZYBKA ULGA W BÓLU FIZYKO +

### Fala SWT Laser HIL

Nowoczesne, nieinwazyjne metody zwalczania bólu związanego z układem mięśniowo-szkieletowym. Wystarczy tylko 3-5 zabiegów. Terapia łączona lub pojedyncza.

### Jakie dolegliwości leczy?

Ból pięty (ostrogi piętowe), ból ścięgna Achillesa, ból pleców, ból w okolicy bioder, bóle barków, łokieć tenisisty, łokieć golfisty, bóle po uszkodzeniu mięśni, kolano skoczka, napięcia mięśniowe.